

Sbor dobrovolných hasičů Nebílovy

vás srdečně zve na

3. ročník vytrvalostní a silové soutěže

# Nebílovský železný hasič

kteřá je třetí soutěží osmého ročníku

## Šumavské ligy v disciplínách TFA

**Termín:** 5. 7. 2023

**Prezence závodníků:** do 9:45 hod.

**Nástup závodníků a seznámení s tratí:** 9:45 – 10:00 hod.

**Začátek soutěže:** 10:00 hod.

**Startovné:** 200,- Kč (zahrnuje občerstvení)

### **Kategorie:**

Do soutěže se může přihlásit každý člen SDH (starší 18 let), člen JSDH a zaměstnanec nebo příslušník HZS.

### **Pravidla a pokyny k soutěži:**

Soutěž se obecně řídí pravidly Šumavské ligy, která jsou uvedena na

<https://www.facebook.com/SumavskaLiga/> a webových stránkách [www.sumavskaliga.xf.cz](http://www.sumavskaliga.xf.cz)

Každý soutěžící je povinen absolvovat celou trať a překonat překážky v určeném pořadí. Za nesplněnou nebo nepřekonanou překážku bude připočtena penalizace k výslednému času či bude závodník diskvalifikován.

### **Výstroj a výzbroj závodníka:**

Zásahový oblek včetně odnímatelných vrstev, tričko s krátkým nebo dlouhým rukávem, zásahová přilba, zásahová obuv a zásahové či záchranářské rukavice (možno soutěžit i bez rukavic).

Dýchací přístroj Dräger (bude sloužit jako zátěž) dodá pořadatel.

### **Disciplíny:**

- Roztažení dvou proudů „B“ (každý o třech hadicích připravených v harmonice a zakončený proudnicí) a následné odložení proudnic na vyznačené místo. (Proudnice musí závodník odložit, nikoliv odhazovat z výšky)
- Provést 60 úderů kladivem v Hammerboxu (30 úderů do horní a 30 úderů do spodní desky). Počet úderů počítá rozhodčí a po splnění daného počtu signalizuje závodníkovi poklepem na rameno možnost pokračovat v závodě. Po splnění závodník odloží palici tak, aby měla stále kontakt s Hammerboxem a pokračuje k další disciplíně.
- Výstup po žebříku na lešení cca 4 metry nad zemí a vytažení závaží pomocí lana. Závaží bude odloženo na vyznačené místo. Při sestupování se závodník musí dotknout poslední (barevně označené) příčle. Je zakázané „sjíždění“ po bocích žebříku.
- Svinutí 2 ks hadic „B“ a jejich uložení do připraveného boxu. Hadice se začíná svinovat od koncovky bez přeložení.

- Přenesení dvou kanystrů (2 x 20kg) po vyznačené trase
- Překonání dvoumetrové bariéry libovolným způsobem. Pro překonání nesmí závodník využít boční vzpěry.
- Transport figuríny po určené trase. Závodník uchopí figurínu tzv. Rautekovým úchopem a přemístí ji po dané trase. Jiný způsob uchopení figuríny (za nohy, za hlavu...) není povolen.
- Připojení proudnice na hydrant. Proudnice nesmí spadnout do zahájení další disciplíny.
- Pronesení závaží (20 kg) překážkou se sníženým profilem tam a zpět. Po překonání překážky musí závodník se závažím obejít určené místo. Závaží je možno nést, tlačit nebo táhnout, ale nesmí se skrz překážku proházovat.

Pořadatel si vyhrazuje právo změny pořadí výše uvedených disciplín. Soutěžící budou s rozmístěním disciplín seznámeni před zahájením soutěže.

### **Penalizace a diskvalifikace:**

Důvodem k diskvalifikaci soutěžícího je:

- nedostavení se na předstartovní kontrolu min. 3 minuty před startem
- neuposlechnutí pokynu rozhodčího
- nesplnění disciplíny dle pravidel
- odložení jakékoli části výstroje
- nedodržení trasy
- prohazování závaží tunelem
- ohrožení diváka

Důvodem k postihu soutěžícího 10 trestnými vteřinami je:

- přečnívající hadice přes půdorys boxu
- odložení palice mimo označený prostor
- upadnutí proudnice z monitoru
- nedošlápnutí na spodní příčník žebříku

### **Organizační pokyny k soutěži:**

Soutěž bude zahájena nástupem všech zúčastněných závodníků a rozhodčích.

Závodník bude vyzván rozhlase, k přípravě na start. Závodník se na start dostaví bezprostředně po odstartování závodníka před ním.

Před startem bude provedena kontrola výstroje.

Odstartování závodníka provede startér zvukovou signalizací, při které se spustí časomíra.

Během závodu nesmí závodník odložit jakékoli části výstroje!

V průběhu závodu doprovází na trati závodníka pouze rozhodčí a maximálně jedna osoba z doprovodu závodníka.

V případě poškození technických prostředků dodaných pořadatelem, které by vedlo k narušení soutěžního výkonu, bude soutěžícímu umožněn opravný pokus na konci startovní listiny.

V případě poškození osobní výzbroje a výstroje, které znemožní soutěžícímu pokračování v soutěžním výkonu, bude soutěžící diskvalifikován.

**Každý soutěžící startuje na vlastní riziko bez jakéhokoliv nároku na odškodnění.**

Tuto skutečnost, zdravotní způsobilost a pravdivost údajů o sobě uvedených potvrdí svým podpisem do startovní listiny.

Soutěž probíhá na travnatém povrchu!

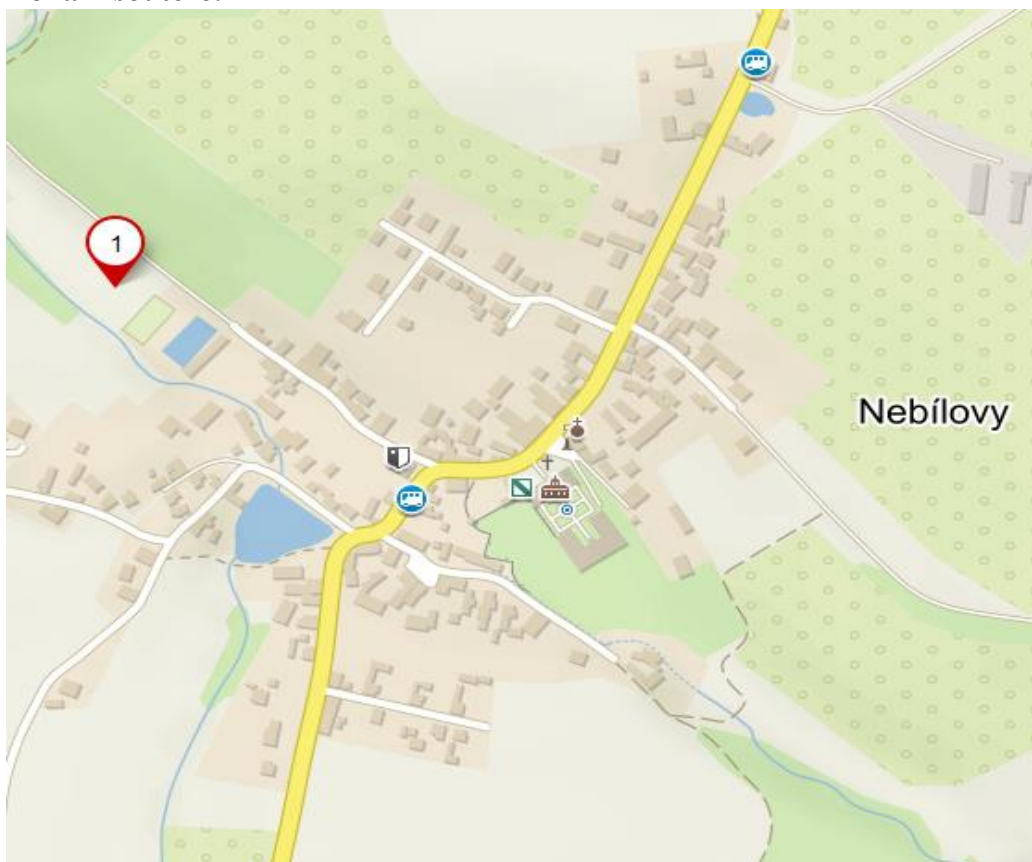
Z organizačních důvodů se soutěže může zúčastnit maximálně 30 závodníků.

V případě nenaplnění kapacity je možné se přihlásit i v den konání soutěže (v tomto případě doporučujeme se předem informovat).

**Přihlášky zasílejte na adresu [info@sdhnebilovy.cz](mailto:info@sdhnebilovy.cz) nejpozději do 1. 7. 2023.**

Do přihlášky uveďte Vaše jméno a příjmení, datum narození, kontakt (mail nebo telefon) a vysílající organizaci (SDH, HZS, příp. HZSp)

**Místo konání soutěže:**



**49.6315158N, 13.4257233E**

Případné dotazy směřujte na mail [info@sdhnebilovy.cz](mailto:info@sdhnebilovy.cz) nebo na tel. 721 670 249.

**Těšíme se na vaši účast! ☺**